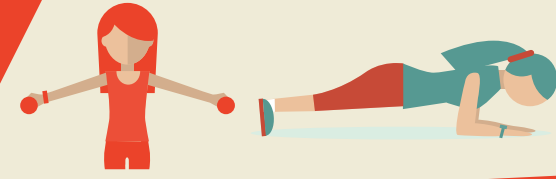


EKREM  
ELGİNKAN  
LİSESİ



# SANAT & SPOR

19-23 NİSAN Haftalık Okul  
Bülteni



# İTÜ Ekrem Elginkan Radyosu

Bu Haftanın Playlist'i için linki  
tıklayınız...

[İTÜ Ekrem Elginkan Spotify Radyosu](#)



# Bu hafta Müzik Köşemizde...

Sizler için bir performans ve...



**Süleyman Ege TUNÇER 11-C**  
**Kaan KARADEMİR 11-A**



READ MORE



...bir müzikal önerisi  
var.

İyi seyirler



“THE CAR MAN”

THE CAR MAN - FULL SHOW | The Shows Must Go On



BİLİYOR MUYDUNUZ?

Queen'in amblemi Freddie Mercury tarafından tasarlandı. Ealing Art of College'de grafik tasarım eğitimi alan Freddie, amblemden grup üyelerini tasvir etti. Aslanlar John Deacon ve Roger Taylor'u, yengeç Brian May'i ve melek kanatları da Freddie Mercury'yi temsil ediyor. Anka kuşu da tüm grup üyelerini koruyor.

# SANAT

## SALVADOR DALI



Salvador Dali Kimdir <https://youtu.be/SGvM-rF4WU4>

Dali'nin Eserleri ne anlatıyor <https://youtu.be/2-QbjW5n1TE>

### Haftanın Sanatçısı

KEYİFLE İZLEYECEĞİNİZ BELGESEL VE VİDEO  
LİNKLERİNİ SİZLERLE PAYLAŞIYORUZ



“YouTube” Dreams of Dali: 360° Adlı  
Video

<https://youtu.be/F1eLelocAcU>

“Salvador Dali, Resim ve bıyıkları üzerine konuşuyor” adlı YouTube video  
<https://youtu.be/5s52cRCT9GM>

## HAFTANIN ONLINE MÜZESİ

### SALVADOR DALI MÜZESİ

DALİ MÜZESİ'ni Sanal turla, görebilir,  
A Walk Around The Salvador Dali  
Museum - Figueres, Spain, isimli youtube  
videosunu izleyebilirsiniz.

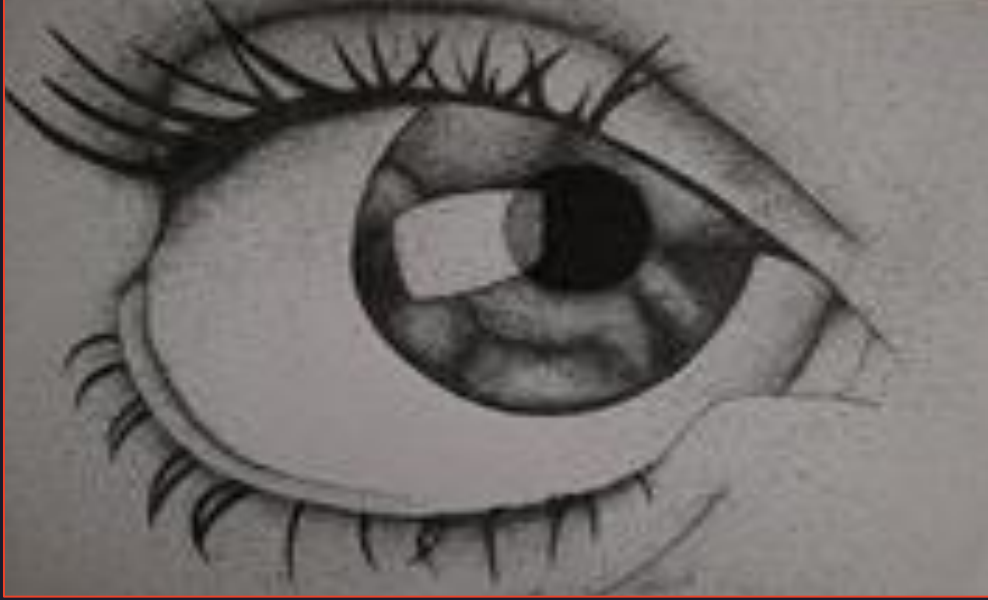
<https://www.youtube.com/watch?v=jHUxz2XNJV8>

**Salvador Dali müzesini gezmek için linki tıklayın...**

<https://www.salvador-dali.org/en/>



# SANAT



**AYŞE ELİF KORKMAZ**



Haftanın Öğrenci çalışması

# HAREKET ÖNERİLERİ



## 02 SQUAT JUMPS



01

## BICYCLE CRUNCH





# HAREKETİN YARARLARI NEDİR?

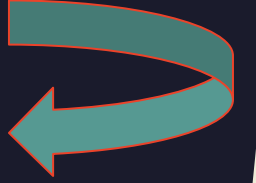
## SQUAT JUMPS

- Kas gelişimini pozitif yönde etkiler.
- Atletik performansı ve zıplama gücünüzü artırır.
- Quadriceps kası için etkili bir egzersizdir.



## BICYCLE CRUNCH

- Koordinasyonu geliştirir.
- Alt karın kasları aktif çalışır.
- Kalori yakımı için ideal bir harekettir.



# İBRAHİM ÇOLAK

HAFTANIN SPORCUSU



İbrahim Çolak kimdir ? Daha fazla bilgi için  
tıklayın.



# SPORCULAR İÇİN ALTIN KURAL

AKCİĞER KAPASİTENİ ARTTIR

DENGE GELİŞİMİNİ SAĞLA

KALP SAĞLIĞINA DİKKAT ET

DAYANIKLILIĞINI GELİŞTİR

